



Life Teen Challenge



INTERAKTIVE GEWALT- PRÄVENTIONSSCHULUNGEN



Informationen für Eltern,
LehrerInnen, PfarrerInnen,...

www.life-tc.de

Diakonie 
Bayern

Wir unterstützen Sie bei der Gewaltprävention in Ihrer Schule, Konfirmandengruppe, ...

Wie verstehen wir von Life Teen Challenge Gewaltprävention?

- Es kommt darauf an jedem Kind, Jugendlichen Grundlagen für Stärke gegen Gewalt zu vermitteln.

Elemente und Inhalte einer ganzheitlichen Gewaltprävention

- Wie verbreitet ist Gewalt in unserer Gesellschaft?
- Welche Vielfalt an Gewalt gibt es?
- Ist Gewalt immer schlecht?
- Welche Ursachen gibt es für die Entstehung von Gewalt?

- Welche Strategien und Inhalte brauchen wir um stark zu werden gegen Gewalt? - Hierbei geht es darum aufzuzeigen wie Worte, Körpersprache, Selbstbewusstsein, Vergebung und das herstellen von Öffentlichkeit stark machen können gegen Gewalt.

Das Besondere

Workshops:

- Workshop zum Thema Körpersprache + Gewalt mit praktischen Übungen für jede/n TeilnehmerIn
- Workshop zum Thema Selbstwert & Selbstbewusstsein mit praktischen Übungen für jede/n TeilnehmerIn
- Workshop zum Thema herstellen von Öffentlichkeit und Wir Gefühl- mit Rollenspielen für jede/n TeilnehmerIn
- Outdoor-Schulung in unserem Kinder- & Jugendzentrum „KIDZ“*

Ziele

- Teilnehmern ein Bewusstsein und know-how vermitteln wie sie sich gegen Gewalt besser schützen können
- Teilnehmern ein Bewusstsein und know-how vermitteln wie sie Mitmenschen gegen Gewalt besser schützen können
- Teilnehmern dazu verhelfen über die Ursachen von Gewalt nachzudenken und diese zu erkennen

Elemente: Brainstorming, Selbsterfahrung (durch praktische Übungen & Rollenspiele), Interviews, Diskussionen.

Zielgruppen: Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren:

Dauer: 2 Schulstunden

Kosten: Pro Schulstunde 35 Euro Referentenhonorar zzgl. Fahrtkosten. In Einzelfällen, in denen die Durchführung einer Schulung an den Kosten scheitern würde, sind wir bereit mit geringerem oder auch ohne Kostenbeitrag zu kommen.

Referenzen: Realschule Ergolding; Mittelschule St. Nikola, Landshut

***Outdoor-Schulung in unserem Kinder-& Jugendzentrum „KIDZ“**

„WIR TAG“

Wir bieten mit dem „WIR TAG“ auch die Möglichkeit einer erweiterten Gewaltpräventionsschulung mit einem ergänzenden Schwerpunkt „Teambuilding als Klassengemeinschaft“.

„WIR“ steht dabei für „Werte- Integration- Respekt“.

Ergänzende Elemente beim „WIR TAG“

- Aufgaben und Spiele für die gesamte Klasse zum Teambuilding mit anschließender Auswertung
- Verschiedene Kreativworkshops in Kleingruppen
- Freundschaftszeit mit Kickern, Billard, Dart, Airhockey, Musik, Boxen
- Selbstbehauptungstraining in unserem Luftschutzraum
- Abschlussrunde mit dem Selbstgebackenen und Feed Back vom WIR Tag.

Zeitraumen: 8.00-13.00

Unsere Ziele mit dem „WIR Tag“:

Wir wollen die Mitglieder einer Schulklasse ermutigen und herausfordern, als Team/s zusammen zu arbeiten und Verantwortung für ihr eigenes Leben und die Gruppe zu übernehmen. Durch das gemeinsame Erleben, Hören und Auswerten sollen teamstärkende Prozesse in Gang gesetzt werden.

Wir denken, dass man gemeinsam und mit den richtigen Werten, Ziele effektiver erreichen kann. Zusammenhalt im Team ist ein Schlüssel für Erfolg. Die Teilnehmer sollen eigene Grenzen überwinden und kreative Problemlösungen finden. Ihre kommunikative Fähigkeiten und sozialen Kompetenzen werden geschult, sowie die Einzigartigkeit jedes Teilnehmers hervorgehoben.

Wir wollen, dass die Schüler das KIDZ kennen lernen als ein wohnortnahes Angebot, in dem sie täglich die Möglichkeit haben ihre Freizeit zu gestalten, die angebotenen Kreativangebote wahrzunehmen und die Gesprächsmöglichkeiten mit den KIDZ MitarbeiterInnen zu nutzen.

Kosten: Auf Anfrage



Kurzvorstellung des Referenten



Heinz Ulrich (54)

- ◆ Verheiratet
- ◆ Vater von vier Kindern
- ◆ Gewaltpräventionsberater

Gründer und Geschäftsführer der christlichen Kinder-, Jugend- und Suchtkrankenhilfe Life Teen Challenge, Mitglied im Diakonischen Werk Bayern.

Seit 1980 vielfältige **Streetwork**-Erfahrungen mit gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen, Rockern, Alkoholikern und Drogenabhängigen auf der Strasse, in Discos, im Kinder- und Jugendzentrum.

1993 entwickelte er monatliche, ganztägige **Kreativ-Werte- und Erlebnisprogramme** für Kinder, Teenager und Jugendliche (1996), in denen er mit seinem Mitarbeiterteam das Gewalt-Präventionskonzept umsetzt.

2001 hat er ein **Kinder- und Jugendzentrum (KIDZ)** in Landshut eröffnet, in dem u.a. Schlüsselkinder und -Jugendliche aus „broken home“ Situationen ihre Freizeit in einer suchtmittelfreien Atmosphäre sinnvoll gestalten können. Die Mitarbeiter des KIDZ stehen den Kindern und Jugendlichen als Ansprechpartner für ihre Sorgen zur Verfügung und helfen ihnen täglich bei gewaltfreien Konfliktlösungen.

Weitere Stärken sind bei Herrn Ulrich neben seiner langjährigen Praxiserfahrung, die fundierte **Thematisierung von Werten, Zielen und der Sinnfrage.**

„VORBEUGEN ist besser als HEILEN“



Weitere Informationen und Anfragen bei:

SINN STATT SUCHT

Gewaltpräventionsschulungen

Schwestergasse 28A, 84034 Landshut

Fon: 0871-1421777

Fax: 0871-9357635

E-mail: heinz.ulrich@life-tc.de